

Samstag, 20. Mai 2023 AA und Qualifikation Hallenöffnung ab 07.30 Uhr	Sonntag, 21. Mai 2023 LK 3 und FINALS Hallenöffnung ab 08.30 Uhr
<p>Durchgang 1 – morgens LK 3 (3-1213 und 3-1415)</p> <p>START 08.00 Uhr allgemeine Erwärmung 08.20 Uhr – 08.30 Uhr Aufstellung, Einmarsch ans Gerät (33 TUI) 08.30 Uhr – 09.10 Uhr 1. Gerät (60 sec Einturnzeit pro TUI) 09.10 Uhr – 09.50 Uhr 2. Gerät 09.50 Uhr – 10.30 Uhr 3. Gerät 10.30 Uhr – 11.10 Uhr 4. Gerät</p> <p>Ca. 11.130 Uhr Siegerehrung</p>	<p>Durchgang 1 morgens LK3 (3-1011)</p> <p>START 09.00 Uhr allgemeine Erwärmung 09.20 Uhr – 09.30 Uhr Aufstellung, Einmarsch ans Gerät (20 TUI) 09.30 Uhr – 09.55 Uhr 1. Gerät (90 sec Einturnzeit pro TUI) 09.55 Uhr – 10.20 Uhr 2. Gerät 10.20 Uhr – 10.45 Uhr 3. Gerät 10.45 Uhr – 11.10 Uhr 4. Gerät</p> <p>Ca. 11.30 Uhr Siegerehrung</p>
<p>Durchgang 2 mittags LK 2 alle Altersklassen</p> <p>START 12.00 Uhr allgemeine Erwärmung 12.20 Uhr – 12.30 Uhr Aufstellung, Einmarsch ans Gerät (34 TUI) 12.30 Uhr – 13.10 Uhr 1. Gerät (60 sec Einturnzeit pro TUI) 13.10 Uhr – 13.50 Uhr 2. Gerät 13.50 Uhr – 14.30 Uhr 3. Gerät 14.30 Uhr – 15.10 Uhr 4. Gerät</p> <p>Ca. 15.30 Uhr Siegerehrung</p>	<p>Durchgang 2 mittags LK 1 und LK 2 FINALS</p> <p>START 12.00 Uhr allgemeine Erwärmung 12.20 Uhr – 12.30 Uhr Aufstellung, Einmarsch ans Gerät (24 TUI) (90 sec Einturnzeit pro TUI) 12.30 Uhr – 13.10 Uhr 1. Gerät 13.10 Uhr – 13.50 Uhr 2. Gerät 13.50 Uhr – 14.30 Uhr 3. Gerät 14.30 Uhr – 15.10 Uhr 4. Gerät</p> <p>ca. 15.30 Uhr Siegerehrung</p>
<p>Durchgang 3 nachmittags LK 1 alle Altersklassen</p> <p>START 16.00 Uhr allgemeine Erwärmung 16.20 Uhr – 16.30 Uhr Aufstellung, Einmarsch ans Gerät (38 TUI) 16.30 Uhr – 17.15 Uhr 1. Gerät (60 sec Einturnzeit pro TUI) 17.15 Uhr – 18.00 Uhr 2. Gerät 18.00 Uhr – 18.45 Uhr 3. Gerät 18.45 Uhr – 19.30 Uhr 4. Gerät</p> <p>Ca. 20.00 Uhr Siegerehrung</p>	<p>Wir wünschen allen eine gute Anreise und freuen uns auf einen schönen Wettkampf mit euch und toller Stimmung bei uns in Vorst.</p> <p>Bei Fragen wendet euch gerne an das OK des Niederrhein-Cup:</p> <p>Susanne Maurer Bettina Gockel und Nils Offer</p>