



Sporthalle: Rudi-Demers-Halle  
Wiemespfad 10, Vorst

Sporthalle: Hans-Hümsch-Halle  
Wiemespfad 10, Vorst

Sportanlage: Kunstrasen, Laufbahn  
Am Sportplatz 1, Vorst

Sportanlage: Spielbereich  
Am Sportplatz 1, Vorst

## Kampfkunst & Gesundheit

Yoga und Pilates  
Judo und Karate  
Core Training  
Tai Chi Chuan



## Handball

Minis (4 - 6 Jahre)  
E & F Jugend  
D1 & D2 Jugend  
C1 & C2 Jugend  
Senioren



## Tischtennis

1. und 2. Herren  
3. und 4. Herren  
Jugend



## Turnen & Deutsches Sportabzeichen

Walking, Leichtathletik,  
Deutsches Sportabzeichen

Mutter-Kind-Turnen  
Kinderturnen, Wirbelsäulengymnastik, Gymnastik für Frauen, Step Aerobic, Fit in den Morgen (für Erwachsene)

Jazztanz (ab 4 J.), Geräteturnen, Kunstturnen (Leistungssport), Turnen (Erwachsene)

Volleyball (gemischt)  
Faustball Frauen & Senioren

**Demnächst:** Gesundheitsprogramme in Kooperation mit den Krankenkassen

## Sportstätten des TV Vorst

Städtische Sporthallen  
Wiemespfad 10, 47918 Tönisvorst

### Rudi-Demers-Halle

Von den Handballer „Demers-Dom“ genannt, verfügt die große Halle über eine 40 x 20 m Spielfläche mit zwei Trennwänden. Zuschauertribüne und Cafeteria bieten optimale Bedingungen für Wettkämpfe und Spiele.

### Hans-Hümsch-Halle

Die „kleine Halle“ wird überwiegend von den Turnern im Breiten- und Leistungssport genutzt. Sie zeichnet sich durch eine Vielzahl von Spezialgeräten aus, die im Kunstturnen zur effektiven Ausbildung beitragen.

### Josef-Schmitter-Halle

Unsere Anbauhalle ist das Zuhause der Ballsportler und BUDO/Judoka des TV Vorst. Zwar ohne eigenen Eingang, dafür mit angrenzender Gartenfläche und Kletterwand.

### Sportanlage Vorst

Am Sportplatz 1, 47918 Tönisvorst  
Moderne Sportanlage mit Kunstrasen-Platz, zusätzlichem Rasenplatz, Spielfläche und Sandkasten, Weit- und Hochsprung-Plätze, 400 Meter Tartan-Laufbahn, Beachplatz, Gerät und Flächen für Leichtathletik und das Deutsche Sportabzeichen.



**Sportbeauftragter**  
**Klaus Rietzler**  
k.rietzler@tv-vorst.de

Geschäftsstelle  
TV Vorst 1878 e.V.  
Gossenhof 14  
47918 Tönisvorst

[www.tv-vorst.de](http://www.tv-vorst.de)





**DOSB**

**Training & Abnahmen**  
**FREITAGS 18 - 20 Uhr**  
**Sportanlage, Vorst**

Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination werden in drei Leistungsstufen geprüft: GOLD, SILBER, BRONZE

Jeder kann mitmachen. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich!

Fachkundige Übungsleiter stehen mit Rat und Tat zur Seite:

**DSA für Kinder und Jugendliche**  
 Inge Kilders/Dagmar Konietz  
 Tel. 02156/7133

**DSA für Erwachsene**  
 Hans Schriefers Tel. 02156 - 7674  
 Klaus Rietzler Tel. 02156 - 77930

**Radfahrtermine 2017**  
 siehe Internet  
 Treffpunkt Vorst: Hauptstraße  
 Ecke Kehner Weg

**Saisonstart im Mai 2017**



Alle Infos online  
[www.tv-vorst.de](http://www.tv-vorst.de)



Sporthalle: Hans-Hümsch-Halle  
Wiemespfad 10, Vorst



[www.tv-vorst.de](http://www.tv-vorst.de)



Sporthalle: Rudi-Demers-Halle  
Wiemespfad 10, Vorst



Sportanlage: Kunstrasen, Laufbahn  
Am Sportplatz 1, Vorst



Sportanlage: Rasenplatz  
Am Sportplatz 1, Vorst



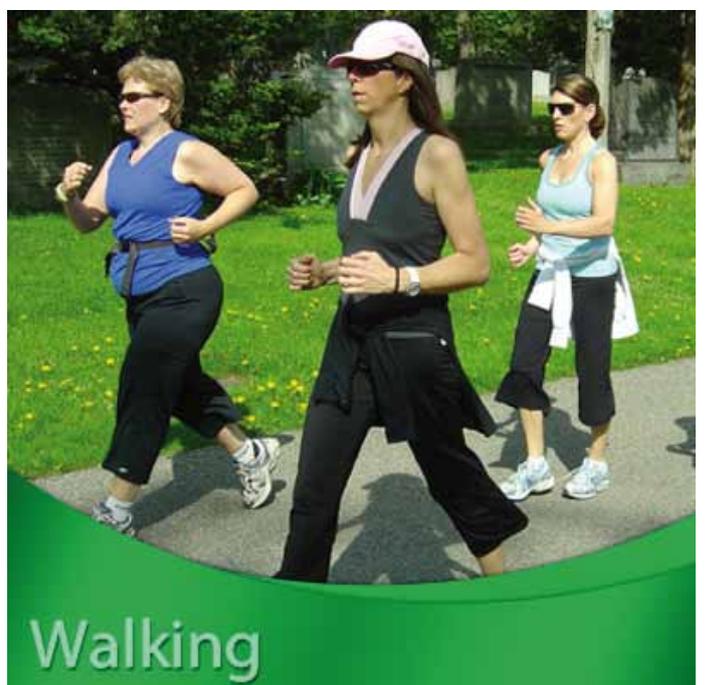
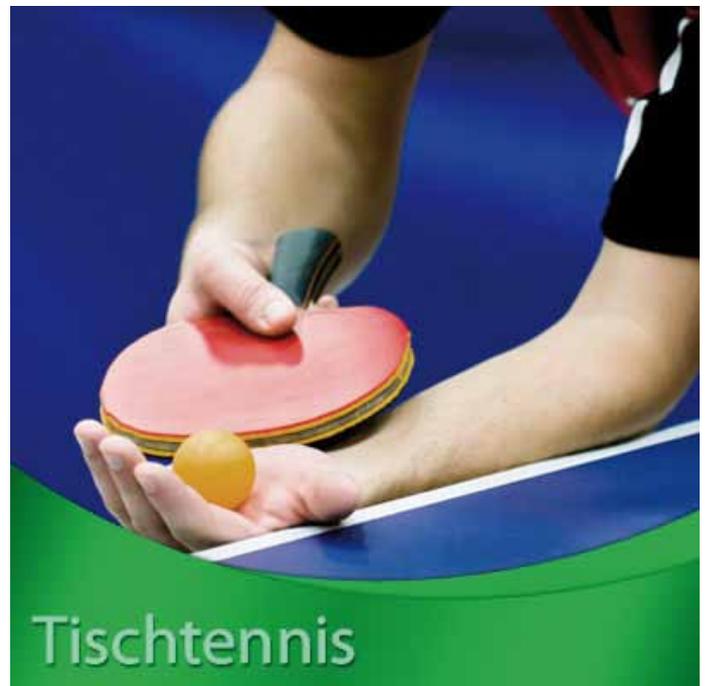
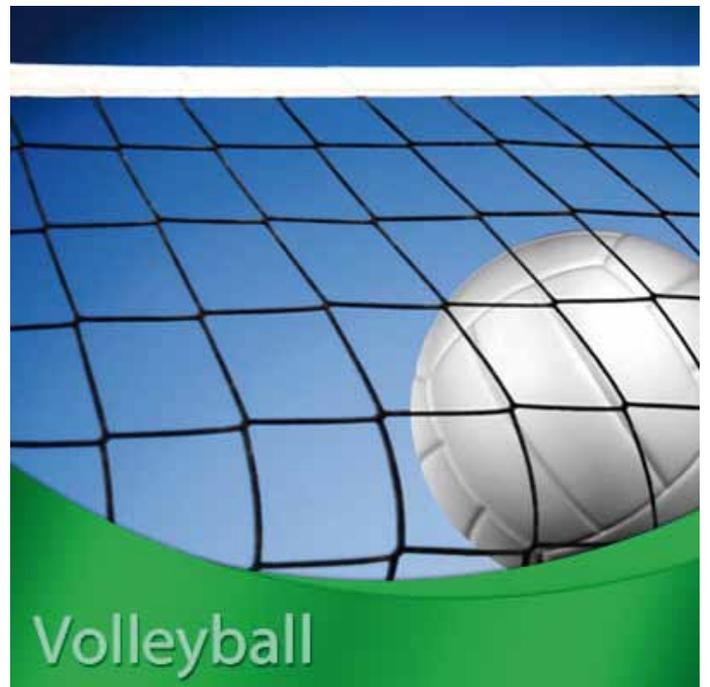
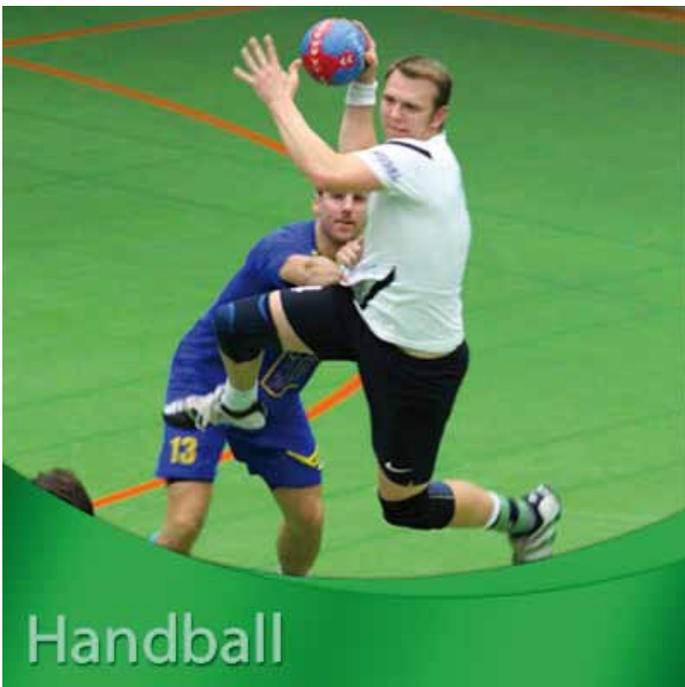
Sportanlage: Beachplatz  
Am Sportplatz 1, Vorst



Sportanlage: Spielbereich  
Am Sportplatz 1, Vorst



**Sportstätten Tönisvorst**  
Städtische Sporthallen  
Wiemespfad 10  
47918 Tönisvorst





Eltern-Kind-Turnen



Kinderturnen



Gerätturnen - Mädchen



Kunstturnen



Wirbelsäulen-Gymnastik



Tanzen für Kinder



Tai Chi



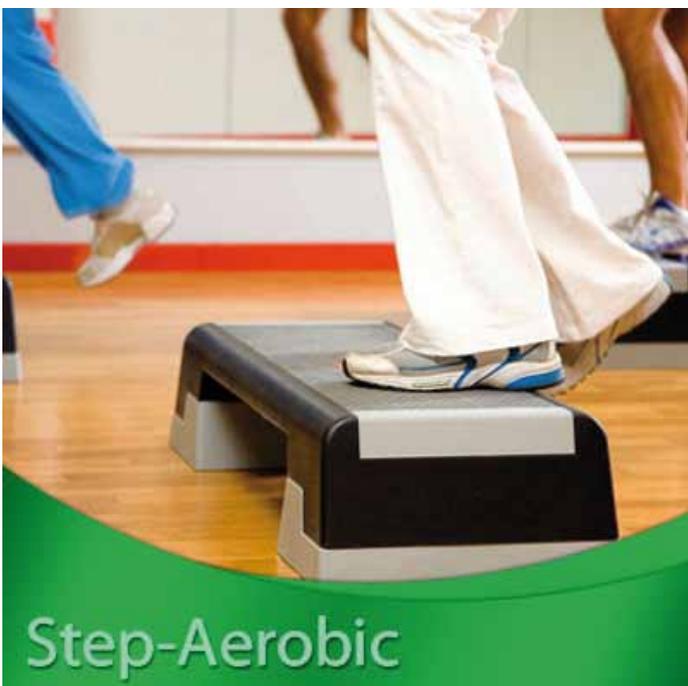
Core-Fitness



Judo für Kinder



Yoga & Pilates



Step-Aerobic



Mach mit, bleib fit!